



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM FREIBURG

Klinik für Orthopädie  
und Unfallchirurgie

**FOKUS:**  
**Kontinuität vs Wandel**



Konzerthaus Freiburg

# Freiburger Knorpeltage 2019

18. | 19. Januar 2019, Freiburg

Grußwort . . . . . 3

**Programm Freitag, 18. Januar 2019 . . . . . 4**

**Programm Samstag, 19. Januar 2019 . . . . . 5**

Firmenworkshops . . . . . 6

Partner und Ausstellende . . . . . 7

Informationen . . . . . 8

Referierende . . . . . 9

Mit Unterstützung der Deutschen Kniegesellschaft (DKG)



Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie sehr gerne nach Freiburg einladen und freuen uns erneut, Sie zu den Freiburger Knorpeltagen 2019, die bereits zum 8. Mal stattfinden, im Konzerthaus Freiburg am 18. und 19. Januar 2019 begrüßen zu können. Innovatives und Bewährtes, neue und etablierte Verfahren sollen den Spannungsbogen der Chirurgie des Kniegelenkes und der Sportorthopädie bzw. Sporttraumatologie aufzeigen.

Traditionell konnten wir national und international anerkannte Referenten gewinnen, die ihre wissenschaftliche und klinische Expertise mit uns teilen. Verschiedene Facetten der Arthrosetherapie bilden einen wesentlichen Schwerpunkt der Tagung.

Neben dem klassischen Vortragsformat haben wir eine Video Sitzung vorgesehen, in der verschiedene OP-Techniken im Kniegelenksbereich anschaulich und nachvollziehbar präsentiert werden.

Eine Sitzung, die Sportschäden und Sportverletzungen behandelt, bietet über die Knorpelverletzungen und -erkrankungen hinaus eine aktuelle Übersicht über Neuerungen der häufigsten Verletzungsentitäten.

Während der Pausen können Sie nicht nur die Industrieausstellung besuchen, sondern auch in den bereits etablierten „Meet the Expert“ Sitzungen im kleinen Kreis und individuell mit unseren Experten diskutieren oder aber an einem der angebotenen „Hands-on Workshops“ der Industrie teilnehmen.

An beiden Tagen bieten die Mittagsvorlesungen Einblicke in angrenzende Gebiete.

Wir freuen uns sowohl auf Ihre Teilnahme an den Freiburger Knorpeltagen 2019 als auch auf den wissenschaftlichen Austausch mit Ihnen.

Herzlichst,

Dr. med. Gerrit Bode

PD Dr. med. Kaywan Izadpanah

Prof. Dr. med. Hermann Mayr

Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer

Prof. Dr. med. Gian Salzmänn

Prof. Dr. med. Norbert P. Südkamp

**Session 1 | Arthrotherapie – Übersicht**

Vorsitz: Südkamp, Angele

- |       |  |          |
|-------|--|----------|
| 10:30 | Physiotherapie bei Gonarthrose: Was heißt das eigentlich und was ist gesichert?  | Garlich  |
| 10:45 | Operative gelenkerhaltende Möglichkeiten der Therapie der Gonarthrose  | Angele   |
| 11:00 | Infiltrationen: Cortison, Lokalanästhetika, PRP, Stammzellen: State of the Art   | Bode     |
| 11:15 | Medikamentöse Therapie bei Arthrose  | Stöve    |
| 11:30 | Arthroskopie bei Gonarthrose und Meniskusrissen: Stellenwert im Jahr 2019  | Kopf     |
| 11:45 | Zelltherapie am Kniegelenk: meine Erfahrungen & aktuelle Möglichkeiten (Video)   | Keshmiri |
| 12:00 | Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung   |          |
| 12:30 | <b>Mittagsvorlesung mit Podiumsdiskussion (Hauptsaal)</b><br>„Dr. Google“ und Social Media: Risiko oder Chance für die ärztliche Praxis? | Lehnert  |
| 13:30 | <b>Firmenworkshops</b>   |          |
| 14:30 | Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung   |          |

**Session 2 | Jenseits des „Vorhang“ im OP ...**

Vorsitz: Herbst, Diemer

- |       |  |                                |
|-------|--|--------------------------------|
| 15:00 | Schwerpunkt Bildgebung am Kniegelenk: Was kann der Orthopäde von mir lernen  | Jungmann                       |
| 15:15 | Wie hilft uns die Anatomie das Knie besser zu verstehen?   | Herbst                         |
| 15:30 | Perioperative Infektprophylaxe aus Sicht des Endoprothetikers  | Moradi                         |
| 15:45 | Arthrose und Knorpelschaden: Was kann der Kliniker vom Grundlagenwissenschaftler lernen?   | Rolauffs                       |
| 16:00 | Objektive Kriterien zur Wiederaufnahme von Alltag und Belastung: Wo stehen wir? Was ist gesichert?                                     | Diemer                         |
| 16:15 | DISKUSSION   |                                |
| 16:30 | Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung  |                                |
| 17:30 | <b>Online-TV-Event live vom Kongress: Knorpelchirurgie Update 2019</b><br>Best Papers & Hot Topics mit Fallbeispielen und Live-Votings | Angele<br>Niemeyer<br>Salzmann |
| 19:00 | <b>Get-Together innerhalb der Industrieausstellung</b>   |                                |

**Session 3 | Kniechirurgie RE-LIVE – Einblicke in den OP**


Vorsitz: Izadpanah, Herbolt

- |       |   |           |
|-------|---|-----------|
| 8:30  | MPFL – Plastik mit Quadripzepssehne   | Herbolt   |
| 8:45  | Anterolaterale extraartikuläre Stabilisierung   | Kittl     |
| 9:00  | Meniskusrefixation jenseits der „normalen Naht“   | Feucht    |
| 9:15  | Aktuelle Aspekte der VKB Rekonstruktion   | Herbolt   |
| 9:30  | Anterolaterale Augmentation bei VKB- (Revision-) Operationen                                | Izadpanah |
| 9:45  | DISKUSSION  |           |
| 10:00 | <b>Firmenworkshops</b>  |           |
| 11:15 | <b>Mittagsvorlesung mit Podiumsdiskussion (Hauptsaal)</b><br>Depressionen im Leistungssport | Birkner   |
| 12:15 | Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung  |           |
| 13:00 | <b>Meet the Experts</b>   |           |

**Session 4 | Sportschäden und Sportverletzungen**

Vorsitz: Weisskopf, Mayr

- |       |   |              |
|-------|---|--------------|
| 14:15 | Aktueller Stand: Syndesmosenverletzung  | Paul         |
| 14:30 | Aktueller Stand: Achillessehnenruptur   | Weisskopf    |
| 14:45 | Aktueller Stand: Epicondylitis  | Schoch       |
| 15:00 | Aktueller Stand: Tractussyndrom   | Hirschmüller |
| 15:15 | Aktueller Stand: Überlastungen und Verletzungen der ischiokruralen Muskulatur | Brucker      |
| 15:30 | Aktueller Stand: Persistierende Kniegelenksergüsse – How to handle            | Mayr         |
| 15:45 | DISKUSSION  |              |
| 16:00 | <b>Kongressende</b>   |              |

Raum/Art/Firma	Titel/Referierende
<b>Freitag, 18. Januar 2019, 13:30–14:30 Uhr</b>	
K5–7 Vortrag 	<b>Meniskusversorgung &amp; Kreuzband</b> <i>Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer, München</i>  <b>Therapie-Optionen der hinteren Knie-Instabilität</b> <i>PD Dr. med. Matthias Feucht, München</i>  <b>Der subchondrale Knochen – seine Bedeutung bei der Knorpelregeneration</b> <i>Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer, München</i>
K2+3 Vortrag + Hands-On 	<b>AMIC® Chondro-Gide®: einzeitig, nachhaltig und flexibel am Knie und Sprunggelenk</b> <i>Prof. Dr. Gian Salzmann, Wiesbaden</i> Minced Cartilage mit Chondro-Gide® am Knie <i>PD Dr. Kaywan Izadpanah, Freiburg</i> Klinische Resultate der AMIC® Technik am Sprunggelenk Mit praktischen Übungen am Tiermodell
K1 Vortrag 	<b>Warum ist CellularMatrix, also die Kombination aus PRP und HA, eine Alternative in der Arthrosebehandlung?</b> <i>Dr. Bastian Marquäß, Gundelfingen</i>

<b>Samstag, 19. Januar 2019, 10:00–11:00 Uhr</b>	
K1 Hands-On 	<b>Orthopädische Hilfsmittel – Hands-On: konservative und postoperative Therapiemöglichkeiten</b> <i>Philip Hofmann, Bayreuth</i> <i>Marco Naumann, Bayreuth</i>
K2+3 Vortrag 	<b>Matrixbasiertes One-Step Verfahren zur Knorpelregeneration gemäß den Konsensusempfehlungen der AG Geweberegeneration der DGOU</b> <i>Dr. med. Gerrit Bode, Freiburg</i> <i>Dr. med. Hauke Horstmann, Hannover</i>
K5–7 Vortrag 	<b>Evidenz und tägliche Praxis in der zellbasierten Knorpeltherapie</b> <i>Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer, München</i> <i>Dr. med. Gerrit Bode, Freiburg</i>

\* nicht Bestandteil des wissenschaftlichen Programms

Partner

Arthrex GmbH  
81249 München



Geistlich Biomaterials  
Vertriebsgesellschaft mbH  
76534 Baden-Baden



Ausstellende

Firma	Ort	
2med GmbH	22453 Hamburg	€ 2.106
Aesculap AG – a B. Braun brand	78532 Tuttlingen	€ 1.800
Arthrex GmbH	81249 München	€ 8.000
Bauerfeind AG	07937 Zeulenroda-Triebes	€ 1.944
BioTissue Technologies GmbH	79108 Freiburg	€ 1.944
co.don AG	14513 Teltow	€ 5.000
DJO	79100 Freiburg	€ 1.296
EPISURF MEDICAL	11542 Stockholm, Schweden	€ 2.187
Geistlich Biomaterials Vertriebsgesellschaft mbH	76534 Baden-Baden	€ 7.000
Halyard Deutschland GmbH	69469 Weinheim	€ 1.404
Heraeus Medical GmbH	61273 Wehrheim	€ 972
Mathys Orthopädie GmbH	44809 Bochum	€ 1.296
medi GmbH & Co. KG	95448 Bayreuth	€ 4.808
OPED GmbH	83626 Valley	€ 1.944
Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH	37115 Duderstadt	€ 1.296
P.J. Dahlhausen & Co. GmbH	50996 Köln	€ 1.944
PLASMA CONCEPT AG	50667 Köln	€ 6.608
RegenLab SA	1052 Le Mont-sur-Lausanne, Schweiz	€ 4.544
Schaub KG	79111 Freiburg	€ 1.093,50
Syntellix AG	30159 Hannover	€ 1.944
TRB Chemedica AG	85622 Feldkirchen	€ 1.944
Zimmer Biomet Deutschland GmbH	79100 Freiburg	€ 1.944

Stand: 08.01.2019

**Veranstaltungsort**  
Konzerthaus Freiburg  
Konrad-Adenauer-Platz 1  
79098 Freiburg

**Datum**  
18. – 19. Januar 2019

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Gerrit Bode  
PD Dr. med. Kaywan Izadpanah  
Prof. Dr. med. Hermann Otto Mayr  
Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer  
Prof. Dr. med. Gian Salzmänn  
Univ.-Prof. Dr. med. Norbert P. Südkamp

Universitätsklinikum Freiburg  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

### Kursgebühren

Facharzt/Fachärztin	€ 175,00
AGA-/DKG-Mitglied	€ 150,00
Weiterbildungsassistent/in	€ 150,00
Physiotherapeut/in	€ 100,00
Student/in	€ 30,00

### Veranstalter

Intercongress GmbH  
Ingeborg-Krummer-Schroth-Str. 30  
79106 Freiburg  
fon +49 761 69699-0, fax +49 761 69699-11  
info.freiburg@intercongress.de



### Anmeldung und Website

www.freiburger-knorpeltage.de

### Zertifizierung

Die Freiburger Knorpeltage 2019 sind bei der Ärztekammer Baden-Württemberg zur Zertifizierung eingereicht.

Die Veranstaltung hat das Gütesiegel der AGA erhalten und wurde von der Deutschen Kniegesellschaft e.V. (DKG) als erstes Modul für den neuen Kniechirurgen zertifiziert.

Im Bereich der Physiotherapie werden 12 Fortbildungspunkte vergeben.



Prof. Dr. med. Peter Angele  
Universitätsklinikum Regensburg, Regensburg

cand. med. Philipp Birkner  
Wirfueryannic e.V., Friedrichstadt

Dr. med. Gerrit Bode  
Klinikum der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Freiburg

M.Sc Frank Diemer  
Fortbildungen für orthopädische Medizin und Manuelle Therapie, Stuttgart

Dr. med. Matthias Feucht  
Klinikum rechts der Isar, München

Christian Garlich  
Pulz im Rieselfeld, Freiburg

Prof. Dr. med. Mirco Herbort  
Universitätsklinikum Münster, Münster

Dr. Elmar Herbst  
Klinikum rechts der Isar, München

PD Dr. med. Anja Hirschmüller  
ALTIUS Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

PD Dr. med. Kaywan Izadpanah  
Klinikum der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Freiburg

PD Dr. med. Pia M. Jungmann  
Klinikum der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Freiburg

PD Dr. med. Armin Keshmiri  
Knee and Hip Institute Munich, München

Dr. med. Christoph Kittl  
Universitätsklinikum Münster, Münster

PD Dr. med. Sebastian Kopf  
Hochschulklinikum Brandenburg Theodor Fontane, Brandenburg

Angela Lehnert  
We care communications GmbH, Hamburg

Prof. Dr. med. habil. Hermann O. Mayr  
Schön Klinik München Harlaching, München

PD Dr. med. Babak Moradi  
Universitätsklinik Heidelberg, Heidelberg

Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer  
Orthopädische Chirurgie München (OCM), München

PD Dr. med. Jochen Paul  
Praxisklinik Rennbahn AG, Muttenz (CH)

Prof. Dr. med. Bernd Rolauffs  
Klinikum der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Freiburg

Prof. Dr. med. Gian M. Salzmann  
Gelenkzentrum Rhein-Main, Wiesbaden

Dr. med. Christian Schoch  
St. Vinzenz Klinik Allgäu, Pfronten

Prof. Dr. med. Johannes Stöve  
St. Marien- und Anastifts-Krankenhaus, Ludwigshafen

Univ.-Prof. Dr. Norbert P. Südkamp  
Klinikum der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Freiburg

Dr. med. Lukas Weisskopf  
ALTIUS Swiss Sportmed Center, Rheinfelden



## 3D-HYALURONSÄURE-MATRIX ZUR UNTERSTÜTZUNG DER CHONDROGENESE

### HYALOFAST® – One-Step Cartilage Regeneration

#### Minimal-invasive Implantation

- Arthroskopie oder Miniarthrotomie
- Einfache Handhabung, anpassungsfähig und selbsthaftend

#### Biologisch aktiv

- Zieht Stammzellen an und unterstützt deren Wachstum und Differenzierung
- Schafft ein optimales Umfeld für die Chondrogenese

#### Vielseitig anwendbar

- Indiziert bei chondralen und osteochondralen Defekten
- Kombinierbar mit knochenmarkstimulierenden Techniken und Stammzellenverfahren

Besuchen Sie uns auf den Freiburger Knorpeltagen

**Lunch-Symposium: Matrixbasiertes One-Step Verfahren zur Knorpelregeneration gemäß den Konsensempfehlungen der AG Geweberegeneration der DGOU**

Referenten: Bode, G. (Freiburg); Horstmann, H. (Hannover)

Samstag, 19. Januar 2019 • 10:00 – 11:00 Uhr

# Internal Brace™

Erfolgreiche Bandheilung durch Augmentation

LFTA-Rekonstruktion  
mit Internal Brace™



Ellenbogenrekonstruktion  
mit Internal Brace™



AC-Gelenkrekonstruktion  
mit Internal Brace™



ACL-Rekonstruktion  
mit Internal Brace™



MCL-Rekonstruktion  
mit Internal Brace™

[www.arthrex.com](http://www.arthrex.com)

© Arthrex GmbH, 2018.  
Alle Rechte vorbehalten.

**Arthrex**® 