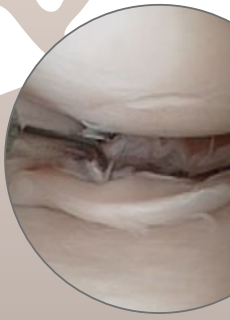
FOKUS:
Arthrose

UNIVERSITÄTS KLINIKUM FREIBURG
Department Orthopädie
und Traumatologie



Freiburger **Knorpeltage** 2013

18./19. Januar 2013, Freiburg

Inhaltsverzeichnis

Grußwort 3

Programm, Freitag 18. Januar 2013 4

Programm, Samstag 19. Januar 2013 5

Symposium, Samstag 19. Januar 2013 6

Programm, Samstag 19. Januar 2013 7

Ausstellende und Partner 8

Ausstellungsplan 9

Informationen 10

Anreise 11

Referierende 12

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

nachdem wir uns im Rahmen der ersten Freiburger Knorpeltage dem Kernthema der Diagnostik und Behandlung von Knorpelschäden gewidmet haben, soll im Jahr 2013 die fortgeschrittene Gelenkschädigung im Sinne einer Arthrose im Vordergrund stehen.

Nach wie vor sind degenerative Gelenkerkrankungen von hoher sozio-ökonomischer und klinischer Relevanz.

Die operativen rekonstruktiven Möglichkeiten stoßen hier an ihre Grenzen, dennoch ist auch dieser Bereich der Orthopädie und Unfallchirurgie von außerordentlichen Innovationen geprägt. Orthopädietechnische Aspekte erscheinen von ebenso großer Bedeutung wie konservative Therapiemaßnahmen z.B. Physiotherapie.

Vor diesem Hintergrund möchten wir Sie gerne im Januar 2013 nach Freiburg einladen, um gemeinsam Etabliertes, aktuelle Trends und Neues miteinander zu diskutieren.

Wir freuen uns auf Sie,

Prof. Dr. med. N. P. Südkamp

Prof. Dr. med. H. Mayr

PD Dr. med. P. Niemeyer

Dr. med. G. Salzmann

11.00	Anmeldung & Registrierung	
12.00	Begrüßung	Südkamp

Session 1 | Grundlagen der Arthrose
Vorsitz: Richter, Madry

12:15	Biochemie und Pathogenese der Arthrose	Richter
12:30	Führt Sport zur Arthrose ? Eine Risikostratefizierung	Tischer
12:45	Arthrose vermeiden: Was ist präventiv sinnvoll ?	Köstler
13:00	Knorpelrekonstruktion & Gelenkerhalt: Medikamentöse Möglichkeiten	Madry
13:15	Infiltrationstherapie am Kniegelenk: Evidence 2013	Felmet
13:30	Orthopädietechnische Therapie der Arthrose: Was ist möglich ? Was ist evident ?	Baur
13:45	Ursachen, Diagnostik und Therapie des Knochenmarködems	Bartl
14:00–16:00	Diskussion und Pause, Besuch der Industrieausstellung	

Session 2 | Knie
Vorsitz: Lobenhoffer, Niemeyer

16:00	Knochemarkstimulation bei früher Arthrose	Kreuz
16:15	Autologe Knorpelzelltransplantation bei degenerativen Knorpeldefekten	Rosenberger
16:30	Metallische Implantate zur Behandlung von Knorpeldefekten	Becherer
16:45	Bandchirurgie bei früher Arthrose: Prävention, sinnvolle Therapie oder Kontraindikation	Arnold
17:00	Meniskuserhalt bei degenerativen Defekten: Was ist möglich? Was ist sinnvoll?	Holsten
17:15	Osteotomien zur Behandlung früher Arthrose am Kniegelenk	Lobenhoffer
17:30	Stellenwert der Arthroskopie bei Gonarthrose	Mayr
17:45	Limitationen & Grenzen der Knorpeltherapie bei Arthrose: Wann ist der Gelenk(teil)ersatz gerechtfertigt?	Eisenhart-Rothe
18:00	Ende Tag 1	
20.00	Gesellschaftsabend im Kagan	

Session 3 | Patellofemoral
Vorsitz: Imhoff, Biedert

8:00	Biomechanik des patellofemoralen Kompartiments	Salzmann
8:15	Bildgebung des patellofemoralen Kompartiments	Welsch
8:30	Diagnostik und Therapie des Patellaspitzensyndrom	Ogon
8:45	Weichteileingriffe bei Instabilität: Indikationen und Technik	Schöttle
9:00	Knöcherne Eingriffe bei Instabilität: Indikationen und Technik	Biedert
9:15	Therapie des Knorpelschaden im patellofemoralem Gelenkabschnitt	Niemeyer
9:30	Stellenwert des femoropatellaren Teilersatzes	Imhoff
09:45–10:30	Diskussion und Pause, Besuch der Industrieausstellung	

Session 4 | OSG
Vorsitz: Hinterwimmer, Valderrabano

10:30	Bildgebung am OSG: Was ist von Relevanz für die Klinik?	Bauer
10:45	Impingment am OSG: Mythos oder erfolgreiches Behandlungskonzept?	Mehlhorn
11:00	Behandlung chronischer Instabilitäten am OSG	Best
11:15	Behandlung isolierter Knorpelschäden am OSG	Steinwachs
11:30	Behandlungsstrategien der Osteochondrosis Dissecans am Talus	Barg
11:45	Posteriore OSG-Arthroskopie: Indikationen, Möglichkeiten und Technik	Galla
12:00	Osteotomie am OSG: Indikationen und Technik	Hinterwimmer
12:15	Manifeste Arthrose am OSG: Arthrodese vs. Prothese	Albrecht
12:30	Mittagessen	
13:00–15:00	Hands-on-Workshops	

Physiotherapie-Symposium | Einblicke in den OP

08.00	MPFL – Ersatzplastik mit autologer Gracilissehne zur Stabilisierung der Patella	Niemeyer
08.30	Unterschiedliche Techniken der autologen Knorpelzelltransplantation	Salzmann
09.00	Endoprothetik: Voll- und Teilersatz am Kniegelenk	Hauschild
09.30–10:30	Diskussion und Pause, Besuch der Industrieausstellung	

Sport und Arthrose
Vorsitz: Gollhofer, Hirschmüller

10.30	Präventionsstrategien zur Vermeidung von Arthrose	Tischer
10.50	Wissenschaftliche Kriterien zur Wiederaufnahme sportlicher Aktivität	Gollhofer
11:20	Sport nach Endoprothetik	Hirschmüller
11.40	Diskussion	
12.00–12:30	Olympia 2012: Spitzensport aus Sicht des Physiotherapeuten	Friedl

Aus der Praxis für die Praxis
Vorsitz: Brauns, von Haxthausen

15.00	Arthroseprävention für das Hüftgelenk	Seel
15:15	Knorpelschaden am Knie – Wieviel Training ist möglich ?	Schoch
15:30	Differenzierte Bewegungstherapie unter adaequater Belastung	Merz
15:45	Retropatellares Schmerzsyndrom – Ganganalytische Gesichtspunkte	Bosecker
16:00	Einflussnahme auf Form und Funktion – Evidenzbasierte Übungstherapie	Heber
16:15	Arthrose nach VKB Ruptur – Schicksal oder schechte Behandlung ?	Diemer

Session 5 | Hüfte
Vorsitz: Südkamp, Nötzli

15:00	Bildgebung am Hüftgelenk: Was ist Standard im Jahr 2013?	Uhl
15:15	Schenkelhals-Trimming bei Cam-Impingment	Gatzka
15:30	Labrumpathologien und deren Therapie beim Impingment an der Hüfte	Steimer
15:45	Stellenwert von hüftgelenksnahen Osteotomien beim Erwachsenen – Indikationen und Technik	Nötzli
16:00	Knochenmarkstimulierende Techniken zur Behandlung von Knorpelschäden am Hüftgelenk	Erggelet
16:15	Zellbasierte Therapie zur Behandlung von Knorpelschäden am Hüftgelenk	Fickert
16:30	Endoprothetik beim Jungen – Wann ist das gerechtfertig?	Helwig
17.00	Ende des Kongresses	

Mit Unterstützung der Deutschen Kniegesellschaft (DKG)

DKG
Deutsche Kniegesellschaft

Partner

Arthrex GmbH, 85757 Karlsfeld

co.don AG, 14513 Teltow

Geistlich Biomaterials Vertriebsgesellschaft mbH, 76534 Baden-Baden

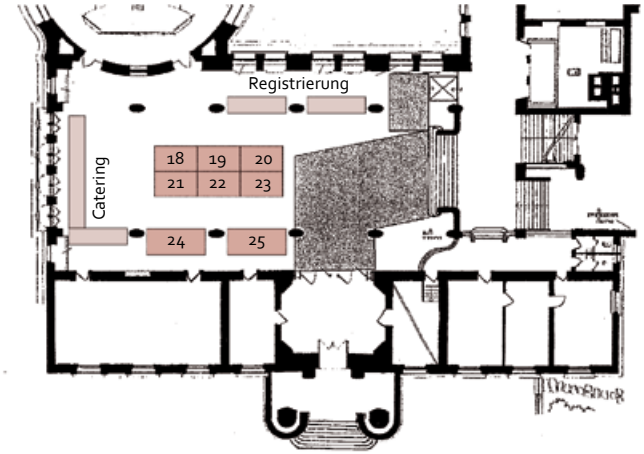
Moximed International GmbH, 8005 Zürich/Schweiz

Ausstellende

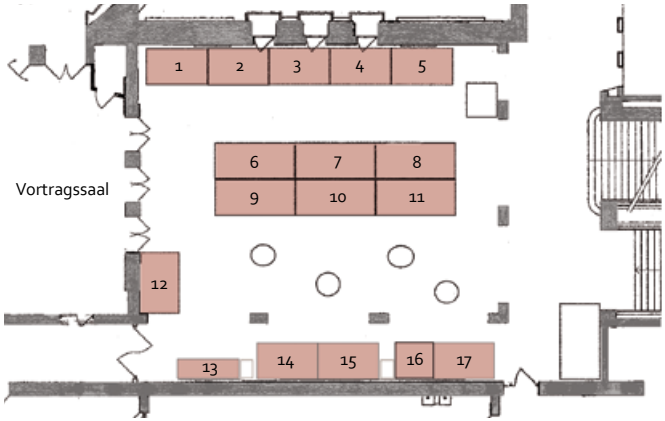
Firma	Ort	Stand-Nr.
2med GmbH	22453 Hamburg	17
Aesculap AG	78532 Tuttlingen	14
Arthrex GmbH	85757 Karlsfeld	6
arthrospec GmbH	07745 Jena	2
Bauerfeind AG	07937 Zeulenroda-Triebes	1
co.don AG	14513 Teltow	11
ConforMIS Europe GmbH	90763 Fürth	5
Geistlich Biomaterials Vertriebsgesellschaft mbH	76534 Baden-Baden	7
ICRS	8623 Wetzikon/Schweiz	19
Karl Storz GmbH & Co. KG	78532 Tuttlingen	4
medi GmbH & Co. KG	95448 Bayreuth	3
Moximed International GmbH	8005 Zürich/Schweiz	9
Mundipharma Vertriebs-GmbH & Co. KG	65549 Limburg	16
Smith & Nephew GmbH	45768 Marl	15
TRB Chemedica AG	85540 Haar	12

Stand: 29. August 2012

EG



OG



Datum

18. – 19. Januar 2013

Veranstaltungsort

Aula, Universität Freiburg, Kollegiengebäude I, 1. Obergeschoß
Platz der Universität 3, 79098 Freiburg

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Norbert P. Südkamp
Prof. Dr. med. Hermann O. Mayr
PD Dr. med. Philipp Niemeyer
Dr. med. Gian M. Salzmann

Universitätsklinikum Freiburg
Department Orthopädie und Unfallchirurgie

Kursgebühren

Facharzt/Fachärztin	€ 175,00
AGA-Mitglied	€ 150,00
Weiterbildungsassistent/in	€ 150,00
Physiotherapeut/in	€ 100,00
Student/in	€ 30,00
Gesellschaftsabend	€ 35,00

Veranstalter und Anmeldung:

Intercongress GmbH
Karlsruher Str. 3, 79108 Freiburg
Fon +49 761 69699-0
Fax +49 761 69699-11
info.freiburg@intercongress.de

INTER CONGRESS
überzeugt. bewegt!

Website:

www.freiburger-knorpeltage.de

Zertifizierung

Zertifizierung über die LÄK Baden-Württemberg wird beantragt.

AGA GÜTESIEGEL

Gesellschaftsabend

Freitag, 18. Januar 2013, Beginn 20 Uhr

Kagan Cafe. Bar. Club. Lounge
Bismarckallee 9, 79098 Freiburg
www.kagan-lounge.de

Mit dem Auto

Von Norden und Süden über die Rheintalautobahn A5 Frankfurt-Basel, Autobahnabfahrt Zubringer Mitte, Abfahrt „Stadtmitte/Universität", links abbiegen in Werthmannstraße.

A81 Stuttgart – Singen oder B31 (Höllental), Donaueschingen, Titisee-Neustadt, Freiburg (Richtung Autobahnzubringer Mitte), Abfahrt „Stadtmitte/Universität", rechts abbiegen in die Werthmannstraße.

Parkplätze finden Sie im Rotteck-Parkhaus an der Kreuzung Werderring/Bertoldstraße oder in der Tiefgarage der Universität in der Rempartstraße.

Mit der Bahn

Mit der Deutschen Bahn ab 99,- Euro bequem zu den Freiburger Knorpeltagen 2012 und zurück.

Sie erreichen das Universitätszentrum vom Bahnhof aus zu Fuß in fünf Minuten über die Eisenbahnstraße oder mit den Straßenbahnlinien 1,3 und 5 in Richtung Bertoldsbrunnen bis zur Haltestelle „Stadttheater/Universitätszentrum".

Der Ticketpreis für Ihre Hin- und Rückfahrt* von jedem DB-Bahnhof deutschlandweit nach Freiburg beträgt:

■ 2. Klasse € 99,- ■ 1. Klasse € 159,-

Ihre Fahrkarte gilt für den Reisezeitraum 16. bis 21. Januar 2013.

Buchen Sie Ihre Reise telefonisch unter der Service-Nummer **+49 (0)1805- 31 11 53**** unter dem Stichwort „Intercongress" und halten Sie Ihre Kreditkarte zur Zahlung bereit.

Ihre Preisvorteile gegenüber dem Normalpreis in der 2. Klasse*:**

z. B. auf der Strecke (Hin- und Rückfahrt)	Normalpreis	Preis Veranstaltungsticket	Preisvorteil
Hannover – Freiburg	226 €	99 €	127 €
Düsseldorf – Freiburg	222 €	99 €	123 €
München – Freiburg	172 €	99 €	73 €
Frankfurt/M – Freiburg	124 €	99 €	25 €

* Vorausbuchungsfrist mindestens 3 Tage. Mit Zugbindung und Verkauf, solange der Vorrat reicht. Umtausch und Erstattung vor dem 1. Geltungstag 15 €, ab dem 1. Geltungstag ausgeschlossen. Gegen einen Aufpreis von 30 € sind auch vollflexible Fahrkarten (ohne Zugbindung) erhältlich.

** Die Hotline ist Montag bis Samstag von 8:00–22:00 Uhr erreichbar, die Telefonkosten betragen 14 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz, maximal 42 Cent pro Minute aus den Mobilfunknetzen.

*** Preisänderungen vorbehalten. Angaben ohne Gewähr.

Dr. med. Dirk Albrecht
Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Sektion Sporttraumatologie und Arthroskopische Chirurgie, Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Tübingen

PD. Dr. med. Markus P. Arnold
Orthopädie, Kantonsspital Baselland Bruderholz, Schweiz

PD. Dr. med. Christoph Bartl
Unfallchirurgie, Universität Ulm

Dr. med. Jan S. Bauer
Abteilung für Röntgendiagnostik, Klinikum rechts der Isar, TU München

Prof. Dr. med. Heiner Baur
Fachbereich Gesundheit, Fachhochschule Bern, Schweiz

Dr. med. Christoph Becher
Medizinische Hochschule Hannover, Department Sportorthopädie und Arthroskopie, Hannover

Dr. med. Raymond Best
Unfallchirurgie/Orthopädie, Sportklinik Stuttgart

Prof. Dr. med. Roland Biedert
FMH Orthopädische Chirurgie, Sportclinic Villa Linde, Biel

Tim Bosecker
Zentrale Physiotherapie, Department Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinikum Freiburg

Dr. med. Hans Brauns
Zentrale Physiotherapie, Department Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinikum Freiburg

Frank Diemer
Fortbildungen für orthopädische Medizin und manuelle Therapie, Stuttgart

Prof. Dr. med. Christoph Erggelet
Zentrum für biologische Gelenkchirurgie, Zürich

Dr. med. Gernot Felmet
Orthopädische Praxis & Artico Sportklinik, Villingen-Schwenningen

PD Dr. med. Stefan Fickert
Sporthopaedicum Straubing Regensburg

Hans Friedl
Therapie & Trainings Zentrum Hans Friedl, Edling

Dr. med.Mellany Galla
Chirurgie im Medicinum, Hildesheim

Dr. med.Christian Gatzka
Park-Krankenhaus Leipzig, Zentrum für Schulter- und Ellenbogenchirurgie, gelenkerhaltende und arthroskopische Chirurgie, Leipzig

Referierende

Prof. Dr. med. Albert Gollhofer
Institut für Sport und Sportwissenschaft, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

Dr. med. Oliver Hauschild
Department Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinikum Freiburg

Jens Heber
Renata Horst – Physiotherapiepraxis und Weiterbildungsinstitut, Ingelheim

PD Dr. med. Peter Helwig
Department Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinikum Freiburg

PD Dr. med. Stefan Hinterwimmer
Abteilung und Poliklinik für Sportorthopädie, Klinikum rechts der Isar, TU München

Dr. med. Anja Hirschmüller
Department Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinikum Freiburg

Dr. med.Dirk Holsten
Orthopädische Klinik, Katholisches Klinikum Koblenz

Univ.-Prof. Dr. med. Andreas B. Imhoff
Abteilung für Sportorthopädie,Klinikum rechts der Isar, TU München

PD Dr. med. Wolfgang Köstler
Unfallchirurgie, LKH Vöcklabruck, Österreich

PD Dr. med. habil. Peter C. Kreuz
Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Prof. Dr. med. Philipp Lobenhoffer
Sportsclinic Germany GmbH, Hannover

Prof. Dr. med. Henning Madry
Zentrum für Experimentelle Orthopädie, Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg

Prof. Dr. med. Hermann O. Mayr
OCM Klinik, Orthopädische Chirurgie München

PD Dr. med. Alexander Mehlhorn
Department Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinikum Freiburg

Philippe Merz
Bethesda Schulen, Basel, Schweiz

PD Dr. med. Philipp Niemeyer
Department Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinikum Freiburg

Prof. Dr. med. Hubert Nötzli
Orthopädie, Klinik Sonnenhof, Bern, Schweiz

Dr. med.Peter Ogon
Zentrum Sportorthopädie, Freiburg

Prof. Dr. med. Wiltrud Richter
Experimentelle Orthopädie, Universitätsklinikum Heidelberg

PD Dr. med. Ralf Ernst Rosenberger
Klinik für Unfallchirurgie / Sporttraumatologie, Universität Innsbruck, Österreich

Dr. med. Gian M. Salzmann
Department Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinikum Freiburg

Wolfgang Schoch
Pulz im Rieselfeld, Freiburg

PD Dr. med. Philip Schöttle
Gelenkzentrum Zürich, Schweiz

François Seel
Europäisches Institut für analytische Biomechanik und Behandlungskonzept, Grendelbruch, Frankreich

Dr. med. Oliver Steimer
Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg

Prof. Dr. med. Matthias Steinwachs
Zentrum für Orthobiologie und Knorpelregeneration, Schulthess Klinik Zürich, Schweiz

Univ.-Prof. Dr. med. Norbert P. Südkamp
Department Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinikum Freiburg

Prof. Dr. med. Thomas Tischer
Orthopädische Klinik und Poliklinik, Sektion Sportorthopädie & Prävention, Universitätsmedizin Rostock

Prof. Dr. med. Markus Uhl
Abteilung für Diagnostische Radiologie, St. Josefskrankenhaus Freiburg

Prof. Dr. Dr. Victor Valderrabano
Orthopädische Klinik, Universitätsspital Basel, Schweiz

Univ.-Prof. Dr. med. Rüdiger von Eisenhart-Rothe
Klinikum rechts der Isar, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, TU München

Cordula von Haxthausen
Akademie für medizinische Berufe, Schule für Physiotherapie, Universitätsklinikum Freiburg

PD Dr. med. Götz Welsch
Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Erlangen

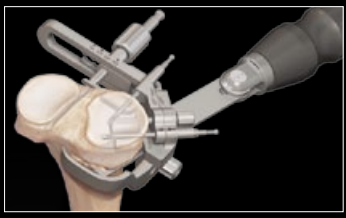
INTERCONGRESS

überzeugt. bewegt!

iBalance®
HTO System

PEEK Inlay-Implantat

- Identische biomechanische Charakteristik zu Knochen
- Knochenbündiges Implantat verhindert Weichteilirritationen
- Slope-erhaltend



Innovatives Instrumenten System mit Sägelehre und integriertem Retraktor zum Schutz der neuro-vaskulären Strukturen und der lateralen Kortikalis

PEEKPower™ HTO Plate

Karbonfaserverstärktes PEEK Onlay-Implantat

- Bessere Langzeitstabilität als Titan
- Verminderte Weichteilirritationen
- Hervorragende Biokompatibilität
- Slope-erhaltend oder anpassend

Arthrex®

© 2012, Arthrex Medizinische Instrumente GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.